

にじのメッセージ

企画・編集～鶴田町子育て支援センター(つるた乳幼児園)TEL0173-22-3765

こころをはぐくむ

園長 福澤紀子

コロナ禍巣ごもりが続き、園の子ども達の家での過ごし方を聞くと帰ってくる言葉は“ゲーム”“ユーチューブ”“テレビ”の順になっています。やってはいけないわけではないですが、そこには少し大人の配慮が求められるのではと思います。一定のルールが必要だと言うことです。大人が介入しないと一日中浸っているのではないのでしょうか。

データで出されているのは、テレビは長くて一日2時間、ゲームは30分!! とされています(考えられないと思う大人の方もいらっしゃるかと思いますが)。これ以上長くなると、目や脳に支障をきたすとも発表されています。けれども、家庭で子どもと一緒にいると駄目だと分かっているにもかかわらず、大人の都合と、子どもにせがまれて、時間を忘れてやらせているのが現状ではないのでしょうか。

“育ち”という観点から捉えると、特に乳幼児期(0歳～5歳)は大人から愛される体験が基本になり、そのことを愛着と言います。愛された子どもは自分が愛されたことを決して忘れません。(心の中に“愛(愛着)”がチュウインガムのようにくっついた状態?)

このことを土台にして様々な経験と体験を繰り返します。不安になると振り向き“愛(愛着)”を確かめながらまた挑戦、疲れたら一息ついて、更に集中して取り組み、その後物事の判断、善悪について静止して考え、他者とコミュニケーションをとりながら、へこたれず、自分自身にも折り合いをつけながら予測困難な時代を生き抜くことに繋がって行くのでしょうか。

子どもの育ちを考えない大人(保護者・保育教諭)はいないと思いますが、“どこを大切に考えるのか”を間違わないようにしたいものです。子どもの一日一日はとても貴重でかけがえのないものです。同時に決して焦ってもいけません。まして「効果的」を求めてもいけません。今が大事と知育玩具に走ったり、早期教育(タブレットを使用した語彙力向上 言葉・英語等々)に頼ってもいけません。聞こえのいい言葉に惑わされて「焦る」ことは禁物です。子どもの育ちには順番があるので。

愛されて安心感を得、観る・触る・舐める・かじる・つまむ・引っ張る・おす・破る等の感覚遊びを経て、気付いたこと・できるようになったことを使い、考えたり、試したり、工夫したり、表現したりと活動の場を広げていきます。経験や体験を繰り返す中で意欲が生まれ、達成感を味わい、結果学びに向かう力が自然に付いてきます。

つつい、あれも、これもと人より早く子どもに覚えさせようと焦りますが、この時期はじっくり“こころの育ち”を大切にしたいものです。心が育つとき、心の指数が育ちこの指数が非認知能力であり、認知能力(IQ)と重なりあって将来自分を支えることとなります。

子どもの成長は密度が濃くものすごいスピードで日々進んでいます。せめて私たち大人は、ゆっくり、ゆっくり、のんびり、のんびりいきたいものです。

いつでも気軽に支援センターをご利用下さい。お待ちしております。



2021年度子育て支援センター事業報告

育児なんでも相談

園の開放 <妊婦保育体験> <親子保育体験> <その他の保育体験及び遊び場の開放>

子育て談話室の開放 <本の貸出> <育児サークルへの開放>

育児講座

出張保育 ・親子リフレッシュタイム 10回 14組の親子(延べ人数)



<これからの予定>

2021年度もコロナ感染予防のため、ほとんど行うことができませんでした。2022年度は予防を徹底しながら、また、状況を見ながら行いたいと考えております。お問い合わせのうえ、ご利用下さい。

妊婦・親子保育体験日

妊婦・乳児(0歳児)親子保育体験(離乳食体験有り)

毎月第3火曜日午前9時30分～11時

幼児(1歳児～5歳児)親子保育体験(給食体験有り)

毎日(休日除く)午前9時30分～11時30分

いずれも予約をして下さい。給食を希望される方は、10日前までに予約をして下さい。

子育て相談日

第4土曜日午前10時～12時 午後1時～3時まで開設しています。

子どもの成長、発達の遅れ等、子育てで、気がかりでご心配な事は、何でもご相談下さい。内容によっては専門家の先生が対応します。

ふれあい体験(小、中、高生・大人)

小中高生に限らず、乳幼児期の子どもたちとふれあいたい方、ただ子どもたちの遊んでいる姿を見たい方、子どもたちからパワーをもらいたい方にも開放いたします。

日 時 毎週土曜日 午前9時から午前中(その他の日時でも相談に応じます。)

場 所 つるた乳幼児園

募集人数 3人(要予約)

内 容 子ども達と遊び、生活援助(おむつ交換、授乳、食事の世話等)を体験
・遊べる服装でおいで下さい。

育児講座 6月、2月 開催予定

親子リフレッシュタイム

毎月1回(乳児健診日の午前中)、鶴遊館で親子で一緒に遊んだり、絵本を読んだりリフレッシュできる時間を持ちたいと計画しています。0歳の赤ちゃんから6歳の子まで、どなたでも親子で参加できます。気軽にいらして下さい。

親子リフレッシュタイム予定表

4月6日 (水)	★今年もよろしく ペーパーサート&自己紹介 ★こいのぼりを作ろう	5月11日 (水)	★お絵かきスタンド作り ♪ダンスをおどろう アンパンマン・ピカピカパー	6月1日 (水)	♪風船で遊ぼう ★傘袋でロケットを作って 飛ばそう
7月6日 (水)	♪しゃぼん玉で遊ぼう ★七夕の飾りを作ろう	8月3日 (水)	♪ボールで遊ぼう ★おり紙で金魚ねぶたを 作ろう	9月14日 (水)	★廃材で転がるものを作 ろう ♪投げて転がして遊ぼう
10月5日 (水)	♪リズム遊びで身体を 動かそう ★絵本の読み聞かせ	11月2日 (水)	♪新聞紙で遊ぼう ♪ポールテントで遊ぼう	12月7日 (水)	★折り紙でクリスマスリー スを作ろう ♪サーキット遊びをしよう
1月11日 (水)	★アンパンマンのでんでん 太鼓を作ろう ♪ダンボールで遊ぼう	2月1日 (水)	★おにのお面を作ろう ♪ピタタッチで豆まきをし よう	3月1日 (水)	★お雛様を作ろう ♪親子ふれあい遊びで 身体を動かそう

活動時間…午前10時～11時30分 活動場所…鶴遊館栄養指導室 連絡先…子育て支援センター