

# 保育だより

2023年 10月号

社会福祉法人いずみ会

幼保連携型認定こども園

つるた乳幼児園

園長 福澤紀子

北津軽郡鶴田町大字鶴田字相原68-2

電話 0173 (22) 3765

## 安心できる場所

コーディネーター  
保育教諭 野上 恵未

赤ちゃんがこの世に生を受け、初めて安心できる場所はお母さんの腕の中ではないでしょうか。馬や羊などの動物は、外敵から身を守らなければいけない為、生まれてすぐに立ちあがり常に危険と接しながら生き抜いていかなければいけません。人間の赤ちゃんは歩くまでに約一年を要します。特に大人に見守られ育つ必要がある幼児期には、安心できる大人に見守られ育つ中で、いろんな事を感じ、学び、心身共に成長していくのです。

「安心基地」皆さんにはありますか。子ども達は自分の良き所も、悪い所も丸ごとを受け入れられ、自分のデザインに適切に応答してもらおう（触れ合う）中で、養育者との絆をつくっていきます。この絆が子どもの安心基地となり、少しずつ冒険（いつもいる所でなく、いろんな所に行き、いろんな体験を試みようと思う）をする中で成長を重ねていきます。この養育者は親だけでなく、保育園の先生でも、祖父母でも誰でもいいのです。

大人は子どもの為に、完璧な安全基地を作る必要はありません。すこし不格好な日々の食事でも大好きな人と食べるご飯は美味しいし、イヤな事があつたらぎゅっと抱きしめてもらえることは何よりも安心を得られ嬉しい事です。子どもにとって安心基地とは「家庭」「保育園」「学校」等の建物や場所ではなく、自分を気に掛けてくれる存在、相手に対し気を使うことなく、自分のすべてを受け入れてくれる存在があるかどうかです。

大人も日々社会の中で生きていくとストレスが溜まります。それを子どもにぶつけてしまう事や、子どもの不安に同調し、一緒に不安になってはいませんか。子どもはかえって不安が膨らみ、身構えてしまったり、気を使ったり、

時には反撥してしまいます。

世の中には様々なタイプの人や環境がありますから、これから子どもは社会に出て様々なストレスを経験していくことでしょう。幼児期に「自分の気持ちは伝えてもいいんだ」「受け入れてもらえるんだ」という気持ちが持てること、色んな場面で不安な気持ちを「大丈夫！」とド〜ンと笑顔で受け入れてくれる、大きな存在は将来の安心感につながります。その子が頑張ったこと、輝けたこと、やり抜いたことを認めてもらい、次に向かっていけるエネルギーチャージが、何よりの心と体の栄養になるのではないのでしょうか。

私たち大人は子どもが本当に求めているものが何か気づかず、慌ただしく日々を過ごしています。旅行に行く、高価なものを買って与える…そんなたいそうなものでなくても、いつでも自分が安心できる場所、自分の全てを受け入れてもらえる事が、世界中のどの人にも、当たり前のように存在する事を願っています。大人もうまくストレスを解消しながら、あなたの目の前にいる大切な存在が安心できる場所とはどこなのかを考え、何気ない会話や笑顔が増える事を願っています。



## ◆ 報 告 ◆

◎第52回運動会 9月9日(土)

あいにくの天候で体育センターで行いましたが、久しぶりの入場制限無しの運動会でした。

大勢の応援の方、小学生の参加もあり、楽しい運動会をすることができました。

◎第3回保育学校 9月15日(金)

33名の参加でした。

◎秋の遠足(ことり、すみれ) 9月20日(木)

予定通り、かなりやは園から、うぐいすは土手を下りた所の元木筒農協から、ひばりは尾原の無人野菜売り場から、すみれは丹頂鶴公園ゆとり駐車場からそれぞれ完歩し達成感を味わうことができました。途中通り雨にも遭遇しましたが良い思い出になりました。手作りお弁当ありがとうございました。(写真)

## ◆ 行 事 ◆

◎中田歯科往診 10月3日(火) 13:00～

◎公開教育・保育 10月11日(水) 9:30～14:30

講 師：八戸市社会福祉法人恵泉会

理事長 椋沢幸苗氏

見学者：鶴田町教育長他県町内外より11名  
園児の活動内容と保育教諭の教育、支援、援助内容の実践を公開し質の向上に努めます。

◎今岡内科健診 10月12日(木) 13:00～

◎幼児教育講座 鶴保連主催

10月18日(水)午前中

国際交流会館において「ふうせんやさとら」さんのショーを町内4才5才児対象に開催されます。

◎読み聞かせフェアー 10月21日(土)午前中～

国際交流会館において秋田県の谷京子先生をお招きし絵本の読み聞かせがあります。4才5才児親子が対象です。

◎カレーづくり 10月27日(金)

作品展示月間の一環として収穫に感謝し、カレーづくりを体験します。

◎作品展示 10月27日(金)～11月2日(木)

公開日は10月28日(土)です。家族みんなでいらして下さい。

## ◆ 消 息 ◆

◎三浦愛美 保育教諭

10月2日(月)より復帰致します。

◎東奥保育・福祉専門学院2年 松田楓さん

10月23日(月)～11月4日(土)まで実習します。

◎厚生学院1年 加賀谷来心さん

10月24日(火)～10月27日(金)まで実習します。

## ● 子育て支援センターより ●

◎リフレッシュタイム

10月4日(水)・10月18日(水)



えんぞく