



# 表現遊びを楽しんでいます！



今年度1年間、外遊びや室内遊びでたくさん体を動かして遊んできました。一人一人が日々成長し、できることも増えて興味がさらに広がっています。かなりやさんからすみれさんまで、毎日一緒に遊ぶ中で、お互いに刺激を与えたりもらったりしていろいろなことに挑戦しています。

## ダンス



新しいダンスも子どもたちはあっという間に覚えて踊っています♪ただ音楽に合わせて踊るのではなく、腕をしっかり伸ばしたり、指先まで力を入れたりしながら意識して踊っています！

かなりやさんやうぐいすさんは、自信をもって堂々と踊る子が多く、全身を使って自分を表現しています。



一つ一つの振りを大きくはっきり動き、それがみんなで揃うと一体感が生まれ、達成感で自信にもつながります。

## トランポリン



ひばりさんやすみれさんもトランポリンに挑戦しています！足とお腹にも力を入れ、全身を使ってジャンプしています。着地は好きなポーズ！！☆

トランポリンは、ジャンプして不安定な足場の上に着地するため、バランス感覚が必要で、体幹を使いながら自然とバランス感覚が身についていきます。バランス感覚が良ければ、ケガや事故を回避することにもつながります！



## すず!



いろいろな楽器に興味をもち、楽器の名前を覚えたり、どんな音が鳴るのか手指を使って鳴らしてみたり、見て聞いて考えて試して楽しんでいます!

楽器よっての音の違いにも気づき、タンバリンは「パンパン」、すずは「シャラシャラ」など子どもたちなりに言葉で表していました。



## タンバリン!



楽器に触れて簡単なリズム打ちを経験することで、音感やリズム感が養われ、豊かな表現力を身につけさせることにもつながります。

## キーボード!



かなりやさんは、楽器演奏に挑戦しています。みんなで1つの曲を作り上げる達成感を日々味わいながら真剣に取り組んでいます!

かなりやさんうぐいすさんは毎日なわとびを楽しみ、「跳べる回数が増えた!」「違う跳び方ができるようになった!」と、できるようになったことを喜び、もっともってやってみよう!という気持ちで積極的に取り組んでいます!

## なわとび



大なわとびでは、友達と一緒に同時に跳ぶ難しさもありますが、みんなで協力して取り組むことで達成感や喜び、悔しさを共感し、日々チームワークが強まっています。心を一つに、掛け声に合わせて跳ぶぞー!!

## ピアノ/ホーン!

