

子育て支援センター季刊誌No84(2024年4月)

# にじのメッセージ

企画・編集～鶴田町子育て支援センター(つるた乳幼児園)TEL0173-22-3765

連携と協働・子育ては社会で

園長 福澤紀子

昭和54年12月9日に長男を出産した8週間後、2月3日より親子で“つるた乳幼児園”に出勤しました。ミルクを10～20ccしか飲まず、睡眠も浅く、飲まない・眠らない手のかかる子どもでした。それに加えて退院後間もなく、今は亡き私の母が異変に気づき、1ヶ月健診でヘルニアが発覚、力むと腸が出るため、泣かせることをできるだけ控えなければならない状況でした。ヘルニアの手術は全身麻酔のため1歳前後と言われていましたが、急変したため生後6ヶ月で手術となりました。子どもの誕生で喜びもありましたが、不安な日々を過ごしたことを今でもはっきりと覚えています。私の不安な気持ちを様々な形で支えてくれたのは、先輩の先生たちでした。「こんな子どももいるもんだよ」「特別じゃないよ」「ミルクが嫌いなのであれば、離乳食を早く進めましょう」と言ってくれました。遙か昔の話になりますが、つるた乳幼児園の存在があったからこそ、大変ではありましたが乳幼児期を過ごすことができたと思っています。子育ては家族中心でと、誰もが考えがちですが、自分の体験から周りからの支えがあってこそ、子どもの成長や子育ての楽しさも味わうことができたことを実感しています。

さて国は「幼児期までのこどもの育ちに係る基本的ビジョン」として“はじめの100ヶ月の育ちビジョン”を打ち出しました。その内容はこどもが小学校に入るまでの重要な時期に、一人一人が健やかに育つことができるよう、みなさんに大切にしてほしい考え方をまとめたものです。すべての人に「はじめの100ヶ月の育ちビジョン」に共感してもらうことで、社会の考え方を変えていくきっかけをつくとともに、「羅針盤」が進むべき方向を示すように、国や自治体がどのような政策に取り組んでいくべきかを示す役割を果たします。

お母さんがこどもを妊娠してから、小学校1年生の途中くらいまでが、だいたい100ヶ月。長い人生において、人格の基盤を築く、はじめの重要な時期というメッセージが込められています。「はじめの100ヶ月」は、人生を幸せな状態(ウェルビーイング)で過ごすために、特に大切な時期です。しかし、すべてのこどもがひとしく、健やかに育つことができるのかについては、課題があります。生まれるとき、保育園などに通うとき、小学校に入るときや、家庭、園、関係機関、地域などの間に「切れ目」が多いため、社会全体で幼児期までのこどもの育ちを支える共通した考えを広め、「はじめの100ヶ月の育ちビジョン」に関連する取組を力強く進めていく、道しるべが必要です。

その道しるべとして、幼児期までのこどもの育ちの5つのビジョン

① こどもの権利と尊厳を守る

② 豊かな遊びと体験・アタッチメント(愛着)

「安心と挑戦の循環」を通してこどものウェルビーイングを高める

- ・乳児の育ちには「安心」と「挑戦」の繰り返しが大切
- ・様々な人や自然・絵本などの環境と出会い、興味・関心に応じた「遊びと体験」をすることで、外の世界へ「挑戦」
- ・こどもが不安なときなどに身近な大人が寄り添うことや、安心感をもたらす経験を繰り返すことが、「安心」という土台を築く

③ 「こどもの誕生前」から切れ目なく育ちを支える

④ 保護者・養育者のウェルビーイングと成長の支援

- ・応援をする
- ・支援・応援を受けることを当たり前
- ・すべての保護者やこどもとつながること
- ・保護者・養育者がこどもと「共育ち」

⑤ こどもの育ちを支える環境や社会の厚みを増す

連携と協働、子育ては社会で、すべての人や環境を活かし、日本全体でこどもの育ちを支え合う。これからは、保護者・養育者だけでなく、地域社会全体でこどもを育てる時代。みんながそれぞれの立場で、子育ての主役にならなければならない。社会全体にビジョンを広め、人々の行動を変えるきっかけになればと思っています。

子どもからパワーをもらおう  
おもしろくておかしな話

< 4歳児 女兒 >

Y:「Hちゃん、昨日お休みして、どこかにいったの?」

H:「温泉」

そばにいて、この会話を聞いていたUちゃん

U:「**だんな**が行こうって言ったんだって!」

\*Uちゃんは、大人の会話を聞いていたのですね。



< 3歳児 女兒 >

新しい貸し出し絵本を見て

M:「あー、コロちゃんの**新しいバージョン**の絵本だ。絶対借りる。」

< 3歳児 女兒 >

M:「今日は、パパの誕生日だから、**キ**のつくものを食べます。  
ケンタッキーとケーキ」

## <育児講座報告>

2023 年度第 2 回育児講座

### 「獅子の舞」

～親子で鶴田町伝統芸能にふれる～

と き：2024 年 2 月 17 日（土）午前 10 時

と ころ：つるた乳幼児園 にじのホール

演 舞 者：鶴田町西中野組獅子舞保存会

制限のない久しぶりの育児講座は、鶴田町の小、中、高校生で構成された獅子舞でした。そして、多くの方が参加して下さいました。

生でみる舞台、生でのふれあい、楽しい時間を過ごすことができました。



## 2023年度子育て支援センター事業報告

育児なんでも相談 0名

園の開放 <妊婦保育体験> 0名  
<親子保育体験> 0名  
<その他の保育体験及び遊び場の開放> 4名

子育て談話室の開放 <本の貸出> 637冊 <育児サークルへの開放>

出張保育 ・親子リフレッシュタイム 24回 47組の親子（延べ人数）

育児講座 ・第1回「本物の愛～しっかり叱ってしっかり褒める～」2023年6月16日 54名  
・第2回「獅子の舞～親子で鶴田町伝統芸能にふれる～」2024年2月17日 104名



## <これからの予定>

### 妊婦・親子保育体験日

妊婦・乳児(0歳児)親子保育体験(離乳食体験有り)

毎月第3火曜日午前9時30分～11時

幼児(1歳児～5歳児)親子保育体験(給食体験有り)

毎日(休日除く)午前9時30分～11時30分

いずれも予約をして下さい。給食を希望される方は、10日前までに予約をして下さい。

### 子育て相談日

第4土曜日午前10時～12時 午後1時～3時まで開設しています。

子どもの成長、発達の遅れ等、子育てで、気がかりでご心配な事は、何でもご相談下さい。内容によっては専門家の先生が対応します。

### ふれあい体験(小、中、高生・大人)

小中高生に限らず、乳幼児期の子どもたちとふれあいたい方、ただ子どもたちの遊んでいる姿を見たい方、子どもたちからパワーをもらいたい方にも開放いたします。

日 時 毎週土曜日 午前9時から午前中(その他の日時でも相談に応じます。)

場 所 つるた乳幼児園

募集人数 3人(要予約)

内 容 子ども達と遊び、生活援助(おむつ交換、授乳、食事の世話等)を体験  
・遊べる服装でおいで下さい。

育児講座 6月、2月 開催予定

### 親子リフレッシュタイム

鶴遊館で親子で一緒に遊んだり、絵本を読んだりリフレッシュできる時間を持ちたいと計画しています。0歳の赤ちゃんから6歳の子まで、どなたでも親子で参加できます。気軽にいらして下さい。

### 親子リフレッシュタイム予定表

日時	活動内容	活動場所	日時	活動内容	活動場所
4/10(水)	身体遊びを楽しもう	つるた乳幼児園	10/2(水)	◎砂場遊びを楽しもう	つるた乳幼児園
4/24(水)	🎌こいのぼりを作ろう	つるた乳幼児園	10/16(水)		つるた乳幼児園
5/8(水)	🎨お絵描きを楽しもう	栄養指導室	11/6(水)	☆ペープサートを楽しもう	栄養指導室
5/22(水)	🛝室内滑り台で楽しもう	つるた乳幼児園	11/20(水)	🌾小麦粉粘土で遊ぼう	つるた乳幼児園
6/12(水)	☆絵本を楽しもう	栄養指導室	12/11(水)	🎄クリスマスリースを作ろう	栄養指導室
6/26(水)	🍵七夕かざりを作ろう	つるた乳幼児園	12/25(水)	♪ダンスを踊ろう	つるた乳幼児園
7/10(水)	🖍クレヨンでお絵描き	栄養指導室	1/8(水)	👺鬼のお面を作ろう	栄養指導室
7/24(水)	🎮ゲーム遊びを楽しもう	つるた乳幼児園	1/22(水)	★ピタッチで遊ぼう	つるた乳幼児園
8/7(水)	💧水遊びを楽しもう	つるた乳幼児園	2/5(水)	🎊おひな様を作ろう	栄養指導室
8/21(水)		つるた乳幼児園	2/19(水)	🎵ボールで楽しもう	つるた乳幼児園
9/11(水)	🖍絵の具でお絵描き	栄養指導室	3/5(水)	🚤風船で遊ぼう	栄養指導室
9/25(水)	🎵リズム遊びを楽しもう	つるた乳幼児園	3/19(水)	☆パズルで遊ぼう	つるた乳幼児園

活動時間…午前10時～11時30分 活動場所…鶴遊館栄養指導室 連絡先…子育て支援センター