

2026年度 リフレッシュタイム年間予定

〈場所〉 鶴遊館（栄養指導室 or 会議室）・つるた乳幼児園

〈時間〉 毎週水曜日 10:00～11:30(4ヶ月・10ヶ月健診の日は10:00～11:00)

主な活動内容予定

日時	活動内容	日時	活動内容
4月 8・15・22	🎵 絵本を楽しもう 🌿 こいのぼりを作ろう 🌸 22日はお花見会	10月 7・14・21・28	🎵 折り紙でアンパンマンを作ろう 🛝 室内滑り台で遊ぼう
5月 13・20・27	🎮 手遊びを楽しもう 🛝 室内滑り台で遊ぼう	11月 4・11・18・25	☆ 絵本を楽しもう 🚗 ふれあい遊びを遊ぼう
6月 3・10・17・24	☆ お絵描きを楽しもう 🎱 ボールで遊ぼう	12月 2・9・16・23	🎄 クリスマスツリーを作ろう 🎵 ホールで楽しもう
7月 1・8・15・22・29	🎈 シールで遊ぼう 🎨 セタかざりを作ろう	1月 6・13・20・27	📰 新聞紙で遊ぼう 🚗 体を動かして遊ぼう 👻 鬼のお面を作ろう
8月 5・19・26	🐟 折り紙金魚ねぶたを作ろう 🏊 ポールプールで遊ぼう	2月 3・10・17・24	🍥 豆まきを楽しもう 🏮 おひな様を作ろう ★ピタッチで遊ぼう
9月 2・9・16・30	🎭 パネルシアターを楽しもう 🎵 リズム遊びを楽しもう	3月 3・10・17・24	🎨 お絵描きを楽しもう 🛝 室内滑り台で楽しもう

日程はホームページ等でお知らせいたします。

急に予定が変更することもあります。

くわしい活動内容

- ◆ 絵本の読み聞かせをしています(手遊びやペープサートの時もあります)
- ◆ 季節ごとに製作を楽しみます(材料は全てこちらで準備いたします)
- ◆ 体を動かして遊びます(ダンス・ゲーム・ふれあい遊び)
- ◆ 鶴遊館の室内滑り台で遊びます。かわいいチャイルドハウスもあります。

(小さなお子様でも安心です)

◆ ママたちのおしゃべりタイム

(子どもたちを遊ばせながら、お母さんたちのおしゃべりを楽しめます)

・毎週水曜日、鶴遊館の栄養指導室又は会議室にて

『リフレッシュタイム』を行います。親子で一緒に遊んで、季節の製作等を楽しみます。

親子でふれあい、親同士の交流を図り、子育てに関する情報交換をして、

ほっと一息！リフレッシュをして子育てを楽しみましょう

・感染症が流行している場合には、リフレッシュタイムをお休みすることもあります。

・毎月第3水曜日(○印)は『つるた乳幼児園で遊ぼう』の日となります(場所はつるた乳幼児園です)

鶴田町広報 お知らせ版でご案内しておりますが、電話でお申し込みをお願いいたします。

(当日でも参加は可能です)

《お問い合わせ つるた乳幼児園 0173-22-3765 受付時間 9:30～16:00》

