

4月の給食献立表

三歳未満児

つるた乳幼児園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		さつまいもスティック	バナナ	チーズ	バナナ
		赤魚の甘煮 もずくスープ オレンジ ご飯	ハヤシライス 海藻サラダ ゼリー ご飯	照り焼きチキン 板麩のスープ たくあん納豆 ご飯	豚汁 鶏そぼろ ごはん
		ビスケット 牛乳	ソーセージ 牛乳	じゃこ気分 ジョア	お菓子 牛乳
		エネルギー 410Kcal たんぱく質 18.1g 脂質 7.4g 炭水化物 70.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 409Kcal たんぱく質 15.0g 脂質 11.2g 炭水化物 66.0g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 498Kcal たんぱく質 21.0g 脂質 13.6g 炭水化物 71.4g 食塩相当量 4.0g	エネルギー 239Kcal たんぱく質 11.0g 脂質 7.0g 炭水化物 35.3g 食塩相当量 0.6g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	人参スティック	バナナ	大根スティック	バナナ
肉じゃが はりはりサラダ 卵味噌 プリン ご飯	かき揚げうどん きゅうり味噌マヨ和え ヨーグルト	鯖のごま焼き 切り干し大根 味噌汁(じゃがいも) オレンジ ご飯	ポークカレー 大根サラダ 牛乳 ご飯	豚バラ大根 きゅうりともずくの酢の物 パイナップル ご飯	さつまいも汁 納豆 ごはん
バナナ 牛乳	チーズかまぼこ 牛乳	フライドポテト 牛乳	カル鉄スティック 牛乳	プリン	お菓子 牛乳
エネルギー 492Kcal たんぱく質 20.1g 脂質 12.6g 炭水化物 76.8g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 31.8g 脂質 14.1g 炭水化物 81.7g 食塩相当量 4.4g	エネルギー 363Kcal たんぱく質 12.3g 脂質 6.3g 炭水化物 69.7g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 487Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 16.2g 炭水化物 75.1g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 295Kcal たんぱく質 12.5g 脂質 2.2g 炭水化物 55.2g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 230Kcal たんぱく質 9.8g 脂質 6.3g 炭水化物 36.0g 食塩相当量 0.5g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	大根スティック	バナナ	さつまいもスティック	バナナ
八宝菜 春雨中華和え ヤクルト ご飯	豆乳味噌ラーメン わかめの酢の物 ヨーグルト	鱈の紅葉揚げ 味噌汁(なす) オレンジ ご飯	ビーフシチュー キャベツとささみのサラダ 牛乳 ご飯	豚の焼肉 生姜スープ ご飯 ゼリー	具沢山卵スープ 鮭フレーク ごはん
バナナ 牛乳	ソーセージ 牛乳	フルーチェ	ビスケット 牛乳	鉄ウエハース 野菜ジュース	お菓子 牛乳
エネルギー 492Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 10.6g 炭水化物 85.3g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 596Kcal たんぱく質 38.9g 脂質 15.7g 炭水化物 80.2g 食塩相当量 4.7g	エネルギー 333Kcal たんぱく質 14.8g 脂質 3.8g 炭水化物 61.1g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 461Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 14.6g 炭水化物 70.1g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 487Kcal たんぱく質 15.2g 脂質 16.4g 炭水化物 73.5g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 235Kcal たんぱく質 9.5g 脂質 8.2g 炭水化物 32.2g 食塩相当量 0.8g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	さつまいもスティック	バナナ	チーズ	バナナ
ひき肉入り卵焼き めかぶ納豆 サラスパ和風サラダ お茶 ご飯	ミートソース コンソメスープ ヨーグルト	お花見弁当 (0.1歳児) 	麻婆豆腐 もやし中華和え 牛乳 ご飯	鶏手羽中ハーフの甘辛揚げ ポテトサラダ わかめスープ ごま塩ごはん ケーキ	カレーうどん チーズ
黒蜜きなこバナナ 牛乳	チーズ 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳	いとこ煮 牛乳	お菓子 ジョア	お菓子 牛乳
エネルギー 478Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 15.2g 炭水化物 68.4g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 630Kcal たんぱく質 35.3g 脂質 23.7g 炭水化物 74.7g 食塩相当量 3.5g	エネルギー 149Kcal たんぱく質 4.7g 脂質 4.5g 炭水化物 24.6g 食塩相当量 0.2g	エネルギー 496Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 13.6g 炭水化物 82.8g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 471Kcal たんぱく質 15.2g 脂質 18.8g 炭水化物 59.1g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 233Kcal たんぱく質 9.5g 脂質 9.2g 炭水化物 30.7g 食塩相当量 2.0g
27日	28日	29日	30日		
ソーセージ お茶	パン 牛乳		バナナ		
琥珀煮 マカロニサラダ お茶 ゼリー ご飯	煮干しラーメン ちくわきゅうり ヨーグルト		親子カレー レタスのりサラダ 牛乳 ご飯		
黒蜜きなこバナナ 牛乳	鉄ウエハース 牛乳		お菓子 野菜ジュース		
エネルギー 326Kcal たんぱく質 16.1g 脂質 13.7g 炭水化物 37.4g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 649Kcal たんぱく質 41.2g 脂質 15.8g 炭水化物 88.9g 食塩相当量 5.1g		エネルギー 470Kcal たんぱく質 14.0g 脂質 14.7g 炭水化物 76.4g 食塩相当量 2.2g		