

6月の給食献立表

三歳未満児

つるた乳幼児園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	さつまいもスティック	バナナ	人参スティック	バナナ
ツナ入り卵焼き 具だくさん味噌汁 たくあん納豆 ご飯	ミートソース キャベツスープ ヨーグルト	鯖塩焼き 味噌汁(はくさい) じゃが芋のうま煮 オレンジ ご飯	肉団子スープ すき昆布煮 ご飯 パイナップル	豚肉の生姜焼き 味噌汁(豆苗と玉ねぎ) プリン ご飯	具沢山卵スープ ごはんですよ ごはん
バナナ 牛乳	じゃこ気分 牛乳	人参ドーナツ 牛乳	ビスケット 牛乳	鉄ウエハース 野菜ジュース	お菓子 牛乳
エネルギー 396Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 13.9g 炭水化物 52.2g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 799Kcal たんぱく質 47.2g 脂質 19.7g 炭水化物 112.8g 食塩相当量 6.5g	エネルギー 421Kcal たんぱく質 16.0g 脂質 10.1g 炭水化物 72.1g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 286Kcal たんぱく質 10.3g 脂質 8.4g 炭水化物 46.2g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 437Kcal たんぱく質 13.9g 脂質 11.5g 炭水化物 70.2g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 212Kcal たんぱく質 7.8g 脂質 7.0g 炭水化物 30.8g 食塩相当量 0.6g
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	大根スティック	バナナ	さつまいもスティック	バナナ
八宝菜 卵と小松菜の炒め煮 ご飯	かしわうどん トマトときゅうりのサラダ ヨーグルト	赤魚のあんかけ 生姜スープ オレンジ ご飯	わくわくカレー ほうれん草と白菜の海苔和え 牛乳 ご飯	回鍋肉 味噌汁(大根) 春雨サラダ ご飯	けんちん汁 めかぶ納豆 ごはん
黒蜜きなこバナナ 牛乳2	ソーセージ 牛乳	塩むすび お茶	ビスケット ジョア	いとこ煮 牛乳	お菓子 牛乳
エネルギー 272Kcal たんぱく質 15.2g 脂質 10.0g 炭水化物 32.1g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 767Kcal たんぱく質 48.9g 脂質 20.4g 炭水化物 98.4g 食塩相当量 6.0g	エネルギー 387Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 6.5g 炭水化物 68.4g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 506Kcal たんぱく質 19.8g 脂質 17.4g 炭水化物 72.8g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 427Kcal たんぱく質 16.2g 脂質 11.1g 炭水化物 70.7g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 195Kcal たんぱく質 6.0g 脂質 5.0g 炭水化物 32.6g 食塩相当量 0.6g
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	人参スティック	バナナ	大根スティック	バナナ
豚汁 マカロニサラダ 卵味噌 ご飯	麻婆ラーメン ナムル ヨーグルト	鮭焼き魚 味噌汁(豆腐) ひじき煮 ご飯 オレンジ	アスパラシチュー キャベツのサラダ 牛乳 ご飯	ちくわはさみ揚げ もずくスープ ゼリー ご飯	調理パン 豆乳スープ チーズ 牛乳
バナナ 牛乳	チーズかまぼこ 牛乳	フライドポテト 牛乳	ウエハース 牛乳	カルシウムせんべい 牛乳	お菓子 牛乳
エネルギー 417Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 15.2g 炭水化物 56.4g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 770Kcal たんぱく質 48.2g 脂質 17.2g 炭水化物 108.2g 食塩相当量 6.3g	エネルギー 356Kcal たんぱく質 21.8g 脂質 8.0g 炭水化物 54.3g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 424Kcal たんぱく質 11.7g 脂質 16.6g 炭水化物 60.9g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 372Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 7.1g 炭水化物 64.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 254Kcal たんぱく質 8.8g 脂質 13.9g 炭水化物 26.2g 食塩相当量 0.8g
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ソーセージ お茶	パン 牛乳	さつまいもスティック	バナナ	人参スティック	
肉じゃが ほうれん草のなめたけあえ 野菜ジュース ご飯	煮干しラーメン ちくわきゅうり ヨーグルト	白身魚のあけぼの焼き 味噌汁(なす) 切り干し大根 オレンジ ご飯	ポークカレー コールスローサラダ 牛乳 ご飯	鶏のから揚げ 中華スープ ミモザサラダ ご飯	
黒蜜きなこバナナ 牛乳	チーズ 牛乳	フルーチェ	カル鉄スティック 牛乳	アイス	
エネルギー 378Kcal たんぱく質 15.8g 脂質 8.6g 炭水化物 63.2g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 785Kcal たんぱく質 55.6g 脂質 19.2g 炭水化物 101.1g 食塩相当量 6.4g	エネルギー 349Kcal たんぱく質 16.0g 脂質 8.2g 炭水化物 56.0g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 448Kcal たんぱく質 14.0g 脂質 14.7g 炭水化物 71.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 482Kcal たんぱく質 16.9g 脂質 18.9g 炭水化物 58.4g 食塩相当量 1.1g	
29日	30日	つるた乳幼児園では、6月を「花の日」の月として過ごしています きれいに咲く花を見て、いのちの大切さや“ありがとう”の 気持ちを感じ過ごしていきます。地域の方々に「ありがとう」 を伝えお花を届けるために、いろいろな所に訪問に出かけます。 			
ソーセージ お茶	パン 牛乳				
琥珀煮 ひじきツナサラダ ふりかけ ゼリー ご飯	ビビンバ丼 わかめスープ サラスパ和風サラダ フルーツヨーグルト				
バナナ 牛乳	お菓子 ジョア				
エネルギー 363Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 8.5g 炭水化物 55.9g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 801Kcal たんぱく質 47.4g 脂質 20.6g 炭水化物 113.8g 食塩相当量 5.1g				

※場合によってメニューを変更することがあります。